

La Bioestimulación lumínica se basa en el concepto de que las ondas monocromáticas de los haces de luz, pueden penetrar a diferentes profundidades, y allí realizar o mejorar, las características de la síntesis del colágeno, adipocitos, melanina, y fibroblastos. Esto depende del color que se utilizara. De esta forma, podemos lograr cambios histológicos, beneficiosos para todo nuestro organismo.

Hace cuanto tiempo se conoce y utiliza?

La utilización de la cromoterapia es ancestral!! Se utilizaba en la antigüedad, con piedras de colores, ya que sostenían que eran vibraciones energéticas de múltiples beneficios. Como luminoterapia eléctrica, se utiliza desde los años 50. Inicialmente se comenzó con estudios clínicos sobre la utilización de emisión de la luz infrarroja, que no solo mejoraba el colágeno, sino que además, incentivaba la regeneración, la desinflamación, y una mas rápida recuperación en terapias. Inicialmente se utilizo esta terapia por su emisión de calor, en la fisioterapia, y allí fueron viendo otros beneficios como la de mejorar la cicatrización y la tensión de la piel. Allí surge como técnica aplicada a la estética. Desde hace algunos años, se han incluido mucho mas al mercado estético, con la aplicación de los led, que son bajos en consumo y no hay riesgo de quemaduras como existía en la utilización del infrarrojo.

En qué consiste el tratamiento? cuánto dura?

Consiste en la aplicación monocromática de colores determinados, dependiendo que tratamiento queremos hacer. Se usa en combinación de otros equipos como electroporación, y ultrasonido y dermoabrasión. Porque decimos monocromática? Porque al ser un solo haz de luz, penetra a una profundidad determinada, sin daño celular, pero con grandes beneficios, ya que modifica la historia de esa célula. Cuando tenemos una saturación multicromática (sol), es cuando produce un daño celular irreparable. Cada color tiene una función específica y no se combinan entre si, se utiliza de a una sola emisión lumínica por vez.

Cuáles son sus beneficios para la piel?

Tenemos por ejemplo, la emisión azul o violácea, que son desinfectantes, antimicóticas, antibactericidas.

Luego la luz roja, mejora la síntesis de colágeno, y de los fibroblastos, compuestos elementales de la elasticidad de la piel, por lo que se utiliza para flaccidez, envejecimiento, desvitalidad, pieles intoxicadas, etc.

Luego el color amarillo, que es lipolítico, convirtiendo el triglicérido en diglicérido, incentivando la lipólisis, que disminuirá el volumen del pániculo adiposo, facilitando la modelación.

El color verde (mi preferido), que incentiva la oxigenación, desfatiga, induce la desintoxicación, mejora la síntesis del melanocito, por lo que ayuda en un tratamiento despigmentante, mejora la nutrición celular, la hidratación celular, y mejora la elasticidad y luminosidad cutánea.

Cuántas sesiones se necesitan para apreciar sus efectos?

Los efectos de hidratación, descongestión y desinfección se ven inmediatamente, pero nunca hay cambios fisiológicos antes de las 3 semanas de tratamiento. Estas sesiones son con frecuencia semanal, y de al menos un protocolo de 6 sesiones. Allí cumplimos con un tratamiento de 45 días, que logran un cambio real y permanente, manteniendo su efecto con una sesión de mantención mensual.

Para el tratamiento de qué afecciones está indicado?

Ideal para casos de acné, rosácea, desvitalidad, congestión, pieles fatigadas y desvitalizadas, envejecidas..... casi todos los problemas que una piel puede presentar.

Qué personas pueden utilizarlo? tiene contra-indicaciones?

Si tiene contra-indicaciones. No se utiliza en personas que convulsionen, o padezcan epilepsia. En personas con cáncer. Personas con marcapasos.

Cuáles son sus resultados?

Son variados. Mejoramos la oxigenación de pieles intoxicadas, la textura y tersura, excelente herramienta para pieles sensibles, la descongestión de las zonas palpebrales como ojeras en magnífica. Desinfectante y anti-bactericida sumamente efectivo, vida celular!!! Que más se puede pedir...

Qué cuidados se deben tener durante el tratamiento y posterior al tratamiento?

Antes del tratamiento no requiere cuidado alguno, y cuando ya se está en tratamiento, se requiere higiene específica (que se la indicamos en cada caso), hidratación, y por supuesto, utilización de protector solar como en todo tipo de tratamiento.

Cuánto duran sus efectos? es necesario repetir en el tiempo?

Ningún tratamiento es mágico e imperdurable!!..... la dieta, el consumo de líquido, el cuidado con productos específicos, es lo que mantiene el efecto. La vida continua y todos los días envejecemos un poquito más..... si se quiere perdurar el efecto, hay que hacer una rutina de cuidado diaria, con buenos productos, y activos que requiera mi piel, y una sesión mensual shock, que me asegurara mantener mi piel en estado de absoluta lozanía