

## EQUIPOS ANTI ACNE Y RECUPERACION ISA

### Acné

El acné es una enfermedad de la piel, por lo general crónica, o al menos durante un período prolongado de la adolescencia, y en cualquier caso puede dejar cicatrices más o menos importantes y permanentes. Esta patología afecta a la unidad pilo sebácea con aumento de la producción sebo, comedones y proliferación bacteriana. El origen es multifactorial entre ellos los factores hormonales, genéticos, medicamentos y el estrés entre otros.

El proceso se presenta con lesiones pleomórficas, o sea, distintas formas y grados de severidad, que se manifiestan con lesiones que van desde comedones abiertos (puntos negros) ó cerrados (blancos), pápulas, pústulas, nódulos y quistes ó abscesos, y secuelas cicatriciales.

El germen contaminante más usual es el *Propionobacterium acnés*. Siempre ha sido reconocida la mejoría que se experimenta durante los meses calurosos, probablemente relacionado a la exposición al sol. *P. acnés* produce porfirinas endógenas durante su metabolismo, sustancia reactiva a la luz azul y en menor medida a la luz roja, produciéndose una reacción foto tóxica para la bacteria que probablemente provoca la destrucción de la misma, mejorando el proceso acnéico inflamatorio.

Los tratamientos dermatológicos durante el período acnéico activo minimizan las secuelas, y algunos otros reducen de manera importante las pequeñas cicatrices.

**Fototerapia en Acné Activo:** La aplicación de luz visible azul violácea de banda estrecha (400 — 420 nm) con intensidad de 70 — 90 mW/cm<sup>2</sup> (Clear Light), durante 15 minutos y 2 veces por semana, produce mejoría en aproximadamente el 80 % de las lesiones por acné inflamatorio leve y moderado, comparada al efecto de los antibióticos, pero sin los efectos colaterales de estos, y más rápido.

## ¿Cómo es el procedimiento con luz azul?

Los tratamientos de fototerapia con luz azul son relativamente rápidos y fáciles. Los pacientes permanecen sentados o acostados durante el tratamiento, y se coloca una fuente de luz cerca de su rostro de 20 a 30 minutos. La mayoría de los pacientes no experimenta dolor ni molestias durante la exposición a la luz y pueden regresar a su rutina normal inmediatamente después de una sesión de fototerapia con luz azul para el acné. Los tratamientos se suelen repetir semanalmente durante varias semanas hasta lograr resultados óptimos. Algunos pacientes experimentan una mejoría en el acné durante varios meses. Sin embargo, a menudo se recomiendan tratamientos de mantenimiento para que los resultados duren. El número necesario de tratamientos para lograr resultados óptimos puede variar de acuerdo con la gravedad del acné.

A los pacientes que reciban terapia fotodinámica con luz azul también se les aplicará la solución tópica Levulan® sobre la piel de 15 a 60 minutos antes de la exposición a la luz.

Cuando se usa Levulan® antes del tratamiento para el acné con luz azul, los pacientes permanecen solamente de ocho a diez minutos bajo la luz, y los resultados generalmente son mejores. Las sesiones de terapia fotodinámica con luz azul se suelen realizar con un intervalo de dos semanas para permitir que aparezcan todos los efectos de la sesión de tratamiento.

## **Riesgos y beneficios del tratamiento con luz azul para el acné**

En general, el tratamiento con luz azul para el acné es un método seguro y no invasivo de tratar el acné. La fototerapia con luz azul trata las glándulas sebáceas —no los tejidos circundantes— y destruye las bacterias que causan el acné. Muchos pacientes ven que el acné mejora considerablemente después de dos a cuatro sesiones de tratamiento semanal con la fototerapia con luz azul.

Los pacientes que se someten a la terapia fotodinámica con luz azul habitualmente tienen mejores resultados con la fototerapia con luz azul sola. Algunos pacientes pueden experimentar hinchazón, enrojecimiento, escozor y ardor después del tratamiento, y muy raramente, algunos pacientes pueden ser alérgicos a la solución fotosensibilizante Levulan®. Es importante tener en cuenta que la terapia fotodinámica es un método relativamente nuevo de tratamiento para el acné, por lo que aún no se han determinado los resultados y efectos secundarios a largo plazo.

## **¿Son necesarios diversos tratamientos con luz azul?**

Para obtener resultados óptimos, se recomienda una serie de tratamientos semanales de luz azul para el acné durante varias semanas. Sin embargo, la cantidad y la frecuencia de los tratamientos que necesitará dependen de la gravedad del acné y de la respuesta al tratamiento. Muchos pacientes ven resultados con dos a cuatro tratamientos semanales. Para mantener los resultados después de la serie inicial de tratamientos, se recomiendan a menudo tratamientos mensuales.

## **Sistemas de fototerapia con luz azul**

Existen diversos sistemas de fototerapia con luz azul disponibles, y todos emiten una frecuencia específica de luz para tratar las bacterias que causan el acné.

### **Sistema ISA**

El sistema iluminador para terapia fotodinámica con luz azul ISA de Ingeniería San Antonio., obtuvo la aprobación de la FDA en el año 2003 para el tratamiento del acné de leve a moderado. Es una fuente de luz compacta con LED en forma de u, diseñada para distribuir luz azul con uniformidad sobre la zona de tratamiento. El sistema de luz azul ISA

se puede usar solo como tratamiento para el acné o con la solución Levulan® como parte de la terapia fotodinámica con luz azul para el acné.

### **Sistemas desarrollados por Ingeniería San Antonio**

El sistema ISA es similar a otros sistemas de fototerapia con luz azul; sin embargo, el sistema usa diodos emisores de luz (LED) en lugar de tubos fluorescentes o lamparillas. Se puede usar con el cabezal de diodo ISA, que emite luz roja, para lograr una combinación de terapia con luz azul y luz roja. Durante el tratamiento, la luz azul destruye las bacterias que causan el acné, mientras que la luz roja reduce la inflamación y el enrojecimiento causados por las lesiones del acné. Ambos sistemas se usan en forma alternada durante el tratamiento, y generalmente se logran resultados óptimos entre cuatro y ocho semanas.



### **Tratamiento Foto dinámica para Acné**

El medicamento Levulan, es una solución indolora clara, que es aplicada a la piel y permanece durante 15-60 minutos. Después, se activa con una onda específica de la luz llamada BLU-U. Esto toma acerca de 8-10 minutos.

El Levulan se absorbe por células activas, como el acné glándula sebácea, haciendo las células dirigidas del acné más sensibles a la luz. Esta interacción combinada por la solución y la luz es lo que ocasiona el término "Terapia Foto Dinámica." El medicamento de Levulan se concentrará en hiperplasia sebácea (que son esos pequeños (1-3mm) choques benignos bajo la piel), de rosácea y de acné vulgaris.

El tratamiento reduce la grasa en la piel y aminora la apariencia de poros dilatados. La textura entera de la piel mejora después de un tratamiento de Foto Dinámica para tratamiento de Acné.

### **Tratamiento Foto Dinámica con Levulan es indicado para:**

- *Mejorar y eliminar acné activo*
- *Mejora la apariencia de arrugas*
- *Reduce la apariencia de poros dilatados*
- *Mejora la textura de la piel*
- *Mejora la pigmentación*
- *Trata acné moderado a severo*
- *Trata hiperplasia sebácea*

### **¿Cuanta diferencia se espera?**

*Los pacientes con daño solar severo en la piel manifestada por keratosis actínico, por la textura y por los cambios del tono, inclusive con pigmentación pueden ver resultados excelentes. Usted puede ver también las mejoras de poros dilatados y cicatrices causadas por acné. El acné activo puede mejorar dramáticamente.*

### **¿Cuántos tratamientos se necesita para ver los resultados?**

*Para lograr el mejor resultado en daño solar, el tono de piel y textura, se necesita una serie de tres tratamientos, de 2-4 semanas de por medio para que sea efectivo. Más tratamientos se pueden hacer en intervalos periódicos en el futuro para mantener la apariencia rejuvenecida de la piel.*

### **¿Cuales son las ventajas?**

- *Levulan mejora el área facial que fue tratada, creando un tono de piel más parejo*
- *Mejora la textura de la piel*



### ***¿Cuales son las desventajas?***

Las áreas tratadas pueden aparecer rojas y pueden experimentar un poco de peeling durante 2-7 días. Algunos pacientes tienen una respuesta exuberante al tratamiento. Temporalmente pueden sentir inflamación en los labios y alrededor de sus ojos, esto puede permanecer durante unos cuantos días. Las manchas en la piel ocasionadas por daño solar y manchas de la vejez pueden llegar a ser temporalmente más oscuras, esta es una reacción normal. (Esto ocurre generalmente sobre siete a diez días.) Repita los tratamientos necesarios recomendados por su representante al momento de la consulta.